

CATEQUESIS · 2026

La sexualidad al servicio del *amor*

Facilitan Gianca y Naty



ANTES DE EMPEZAR

Encuadre

01

Espacio seguro y libre
de juicio

02

Sensibilidad y respeto
en las intervenciones

03

Todos los contenidos
están basados en

Libro de catequesis

Biblia

Magisterio de la Iglesia católica

ABORDAJE

La ruta de hoy



01 · SEXUALIDAD INTEGRAL

Via Sensis

La sexualidad a la luz de los sentidos



GUSTO



TACTO



OLFATO



OÍDO



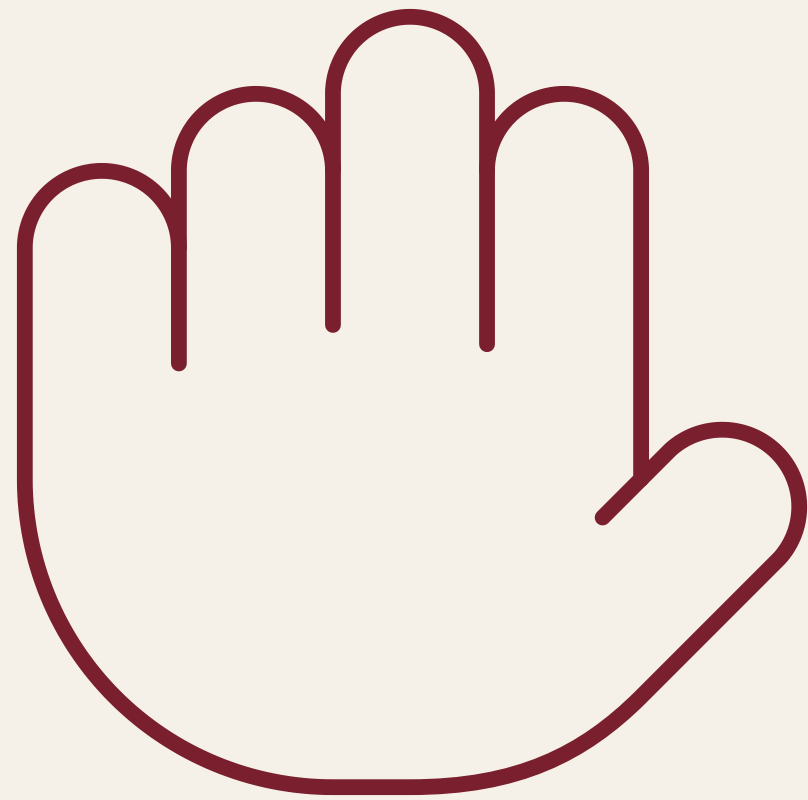
VISTA



Gusto

¿Cuál te gusta más?

¿Cuál no te gustó?

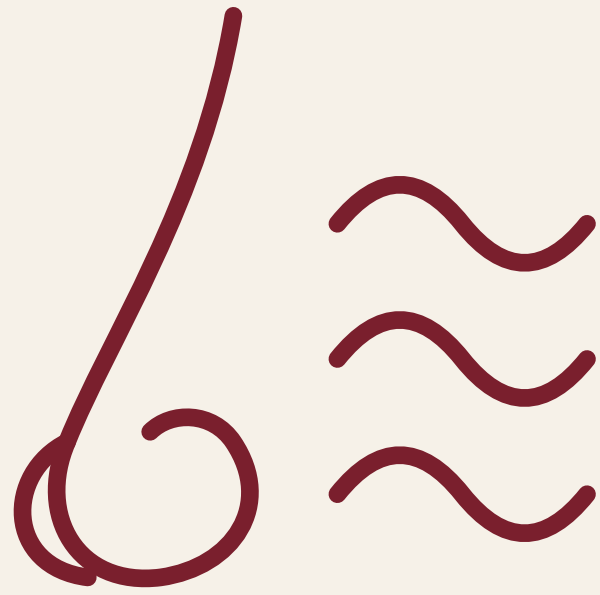


Tacto

¿Cómo se siente?

¿Cuál te gusta más?

¿Qué no te gustó?



Olfato

¿Cuál te gusta más?

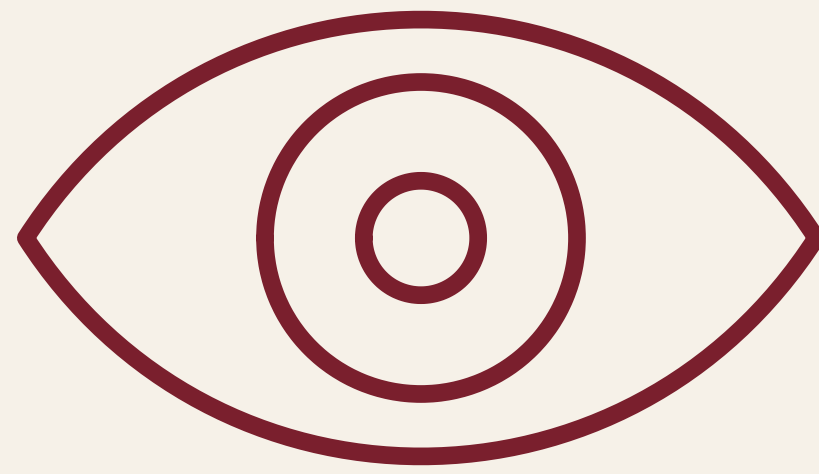
¿Cuál no te gustó?



Oído

¿Qué imágenes vinieron a su mente?

¿Hubo alguna sensación en el cuerpo?



Vista

¿Qué les evocó? ¿Qué sintieron?

¿Qué elementos vieron en la escena?

¿Qué características tenía la escena?

INTEGRALIDAD

Psicológico

Espiritual

Ético

Sexualidad *integral*

Biológico

Social

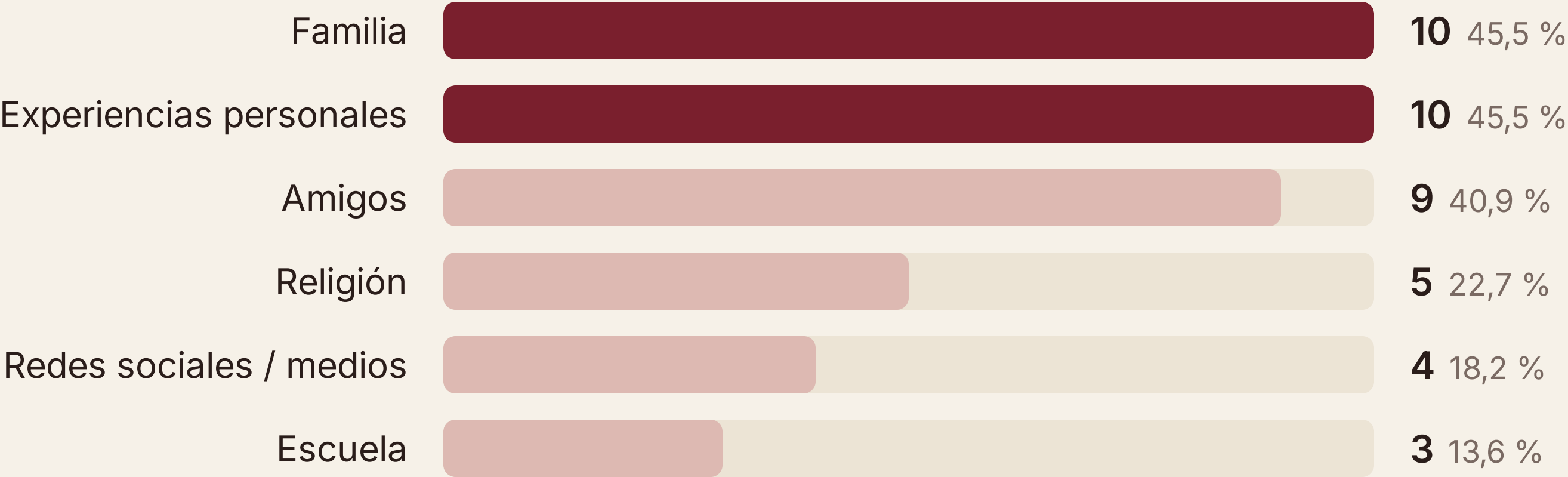
«Y creó Dios el hombre a su imagen:
hombre y mujer los creó (...) Vio Dios
que todo cuanto había hecho era muy
bueno.»

GÉNESIS 1, 27.31

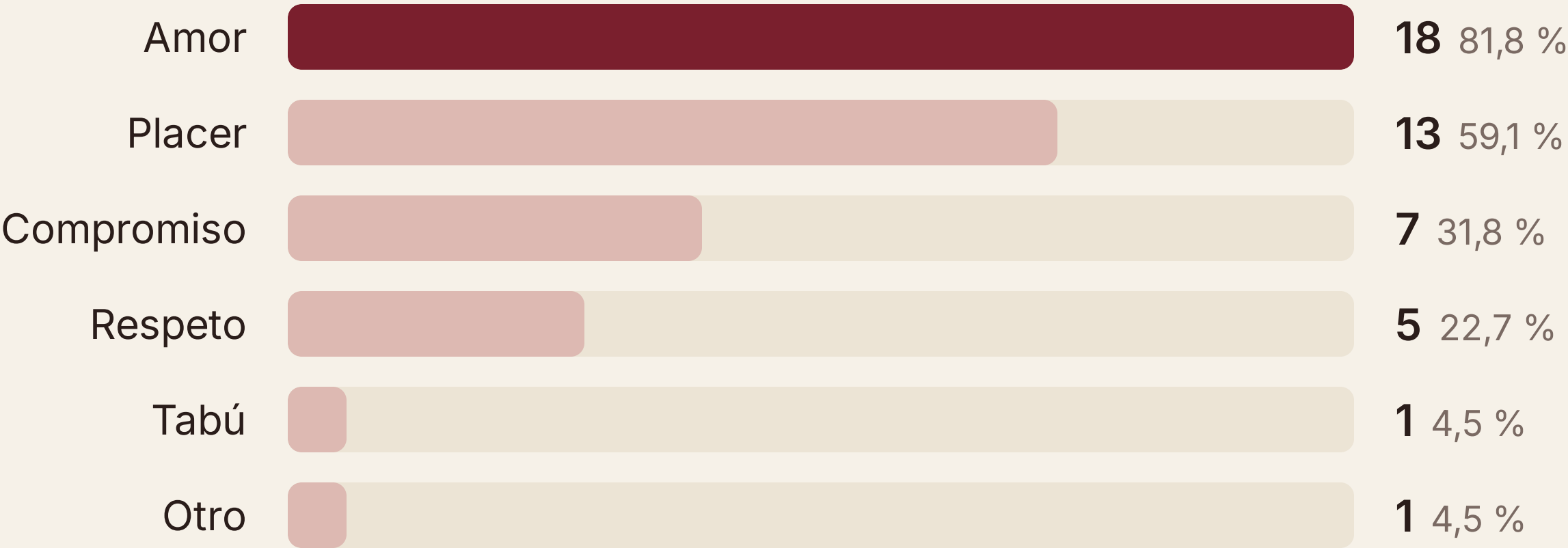
Estado actual de nuestro grupo

O respuestas · 9 preguntas

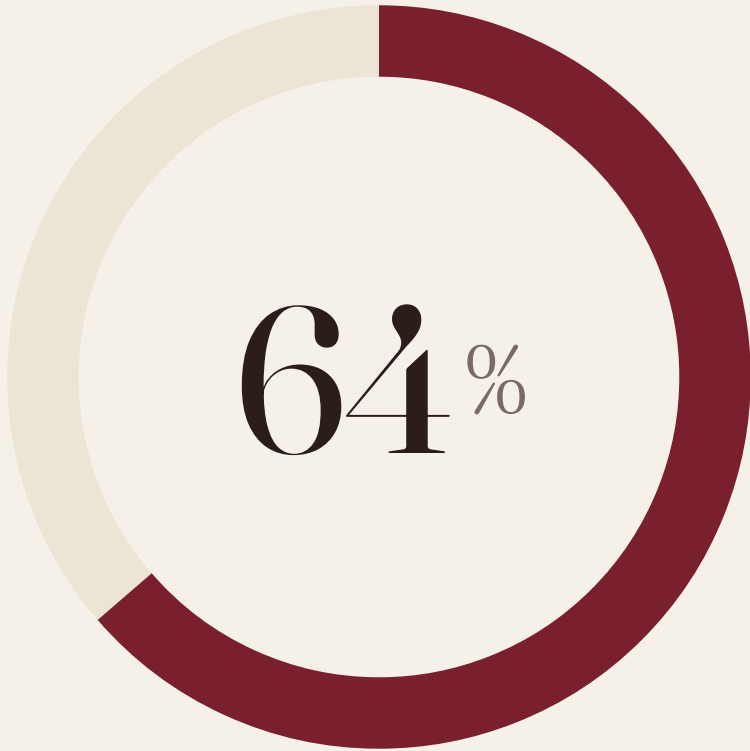
¿Quién o qué influyó más en tu manera de entender la sexualidad?



¿Qué palabra se te viene a la mente al pensar en sexualidad?

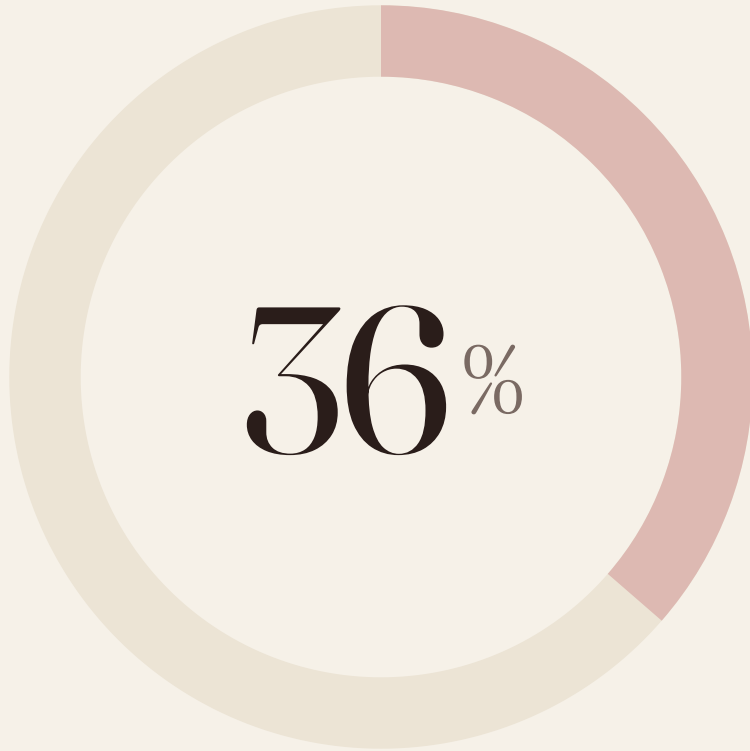


¿Te resulta fácil o difícil hablar abiertamente de sexo?



Fácil

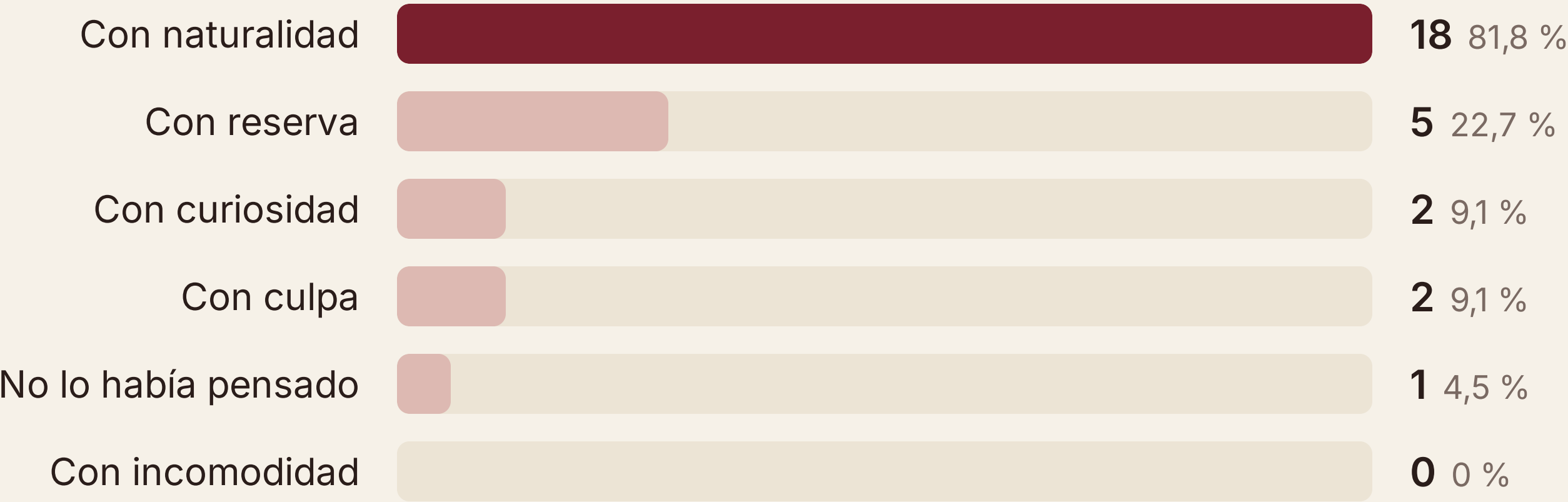
14 de 22



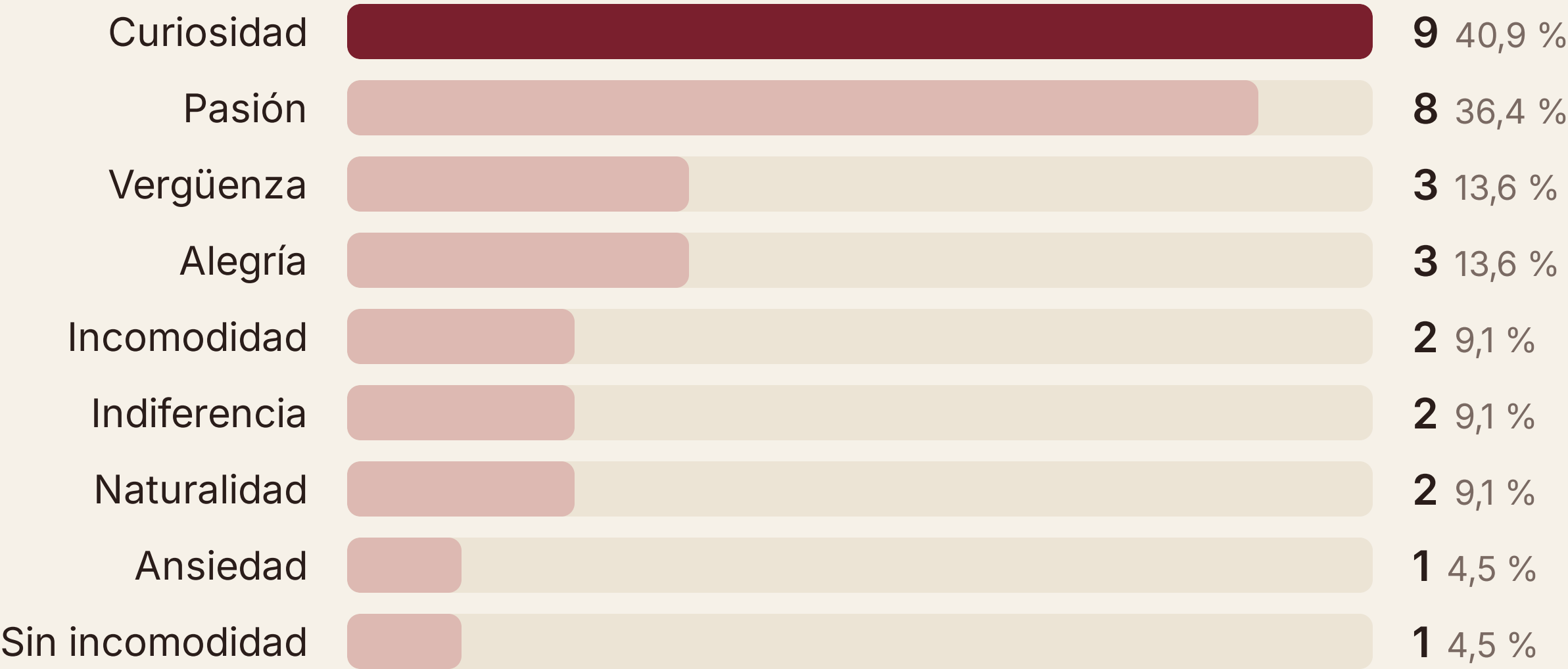
Difícil o incómodo

8 de 22

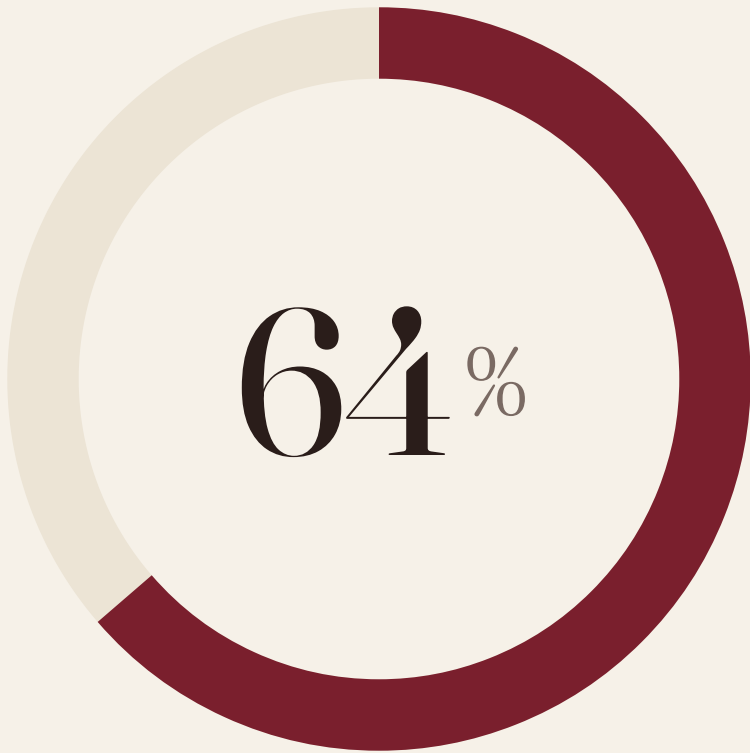
¿Cómo describirías tu forma de vivir la sexualidad hoy?



¿Qué sentimientos te genera hablar de sexualidad?

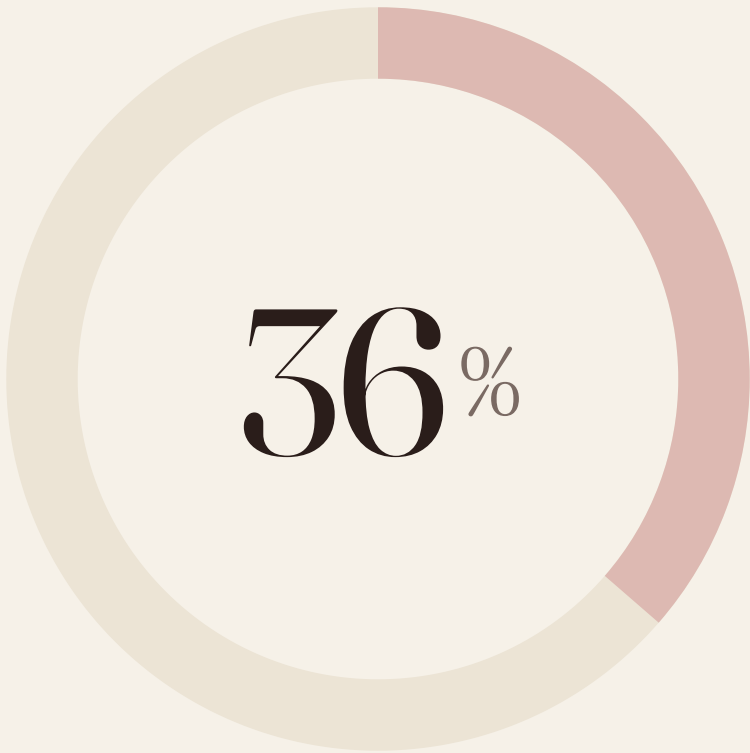


¿Con qué frecuencia converso con mi pareja sobre temas de sexualidad?



Es un tema frecuente en nuestra relación

14 de 22

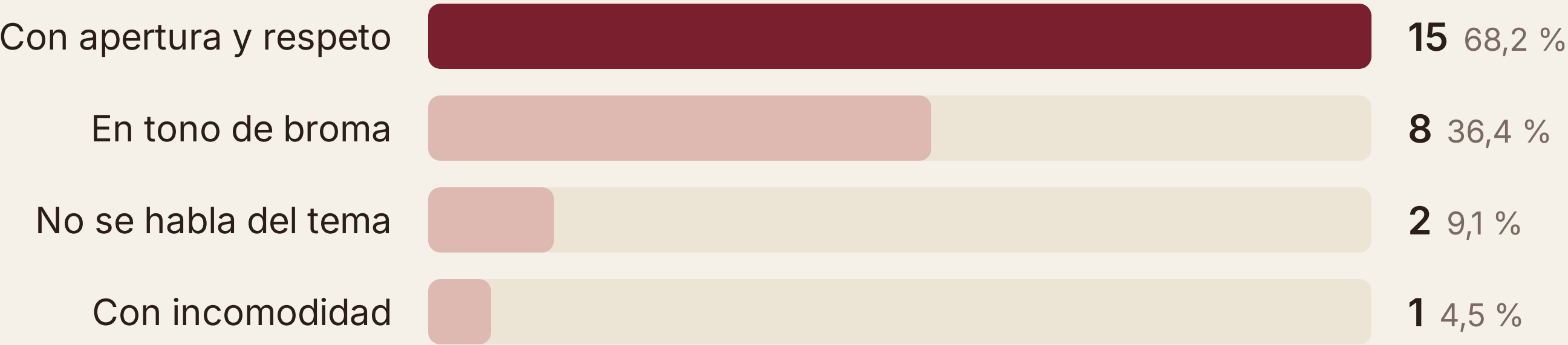


Solo cuando lo consideramos necesario

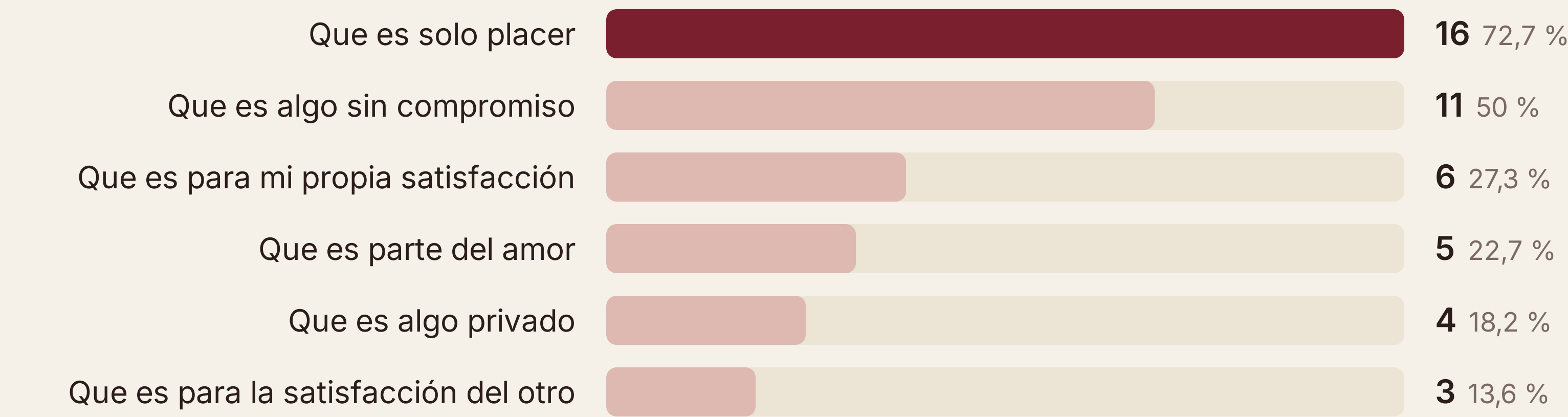
8 de 22

Nunca lo hablamos: 0

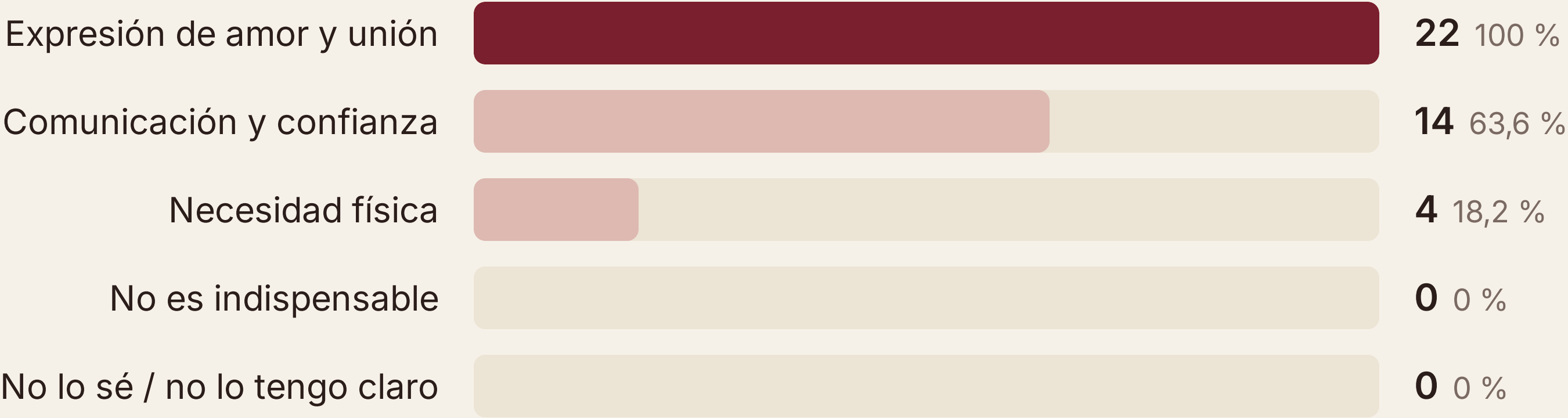
En tu entorno (familia, trabajo, amigos), ¿cómo se suele hablar de sexualidad?



¿Qué mensaje crees que más repiten los medios y las redes sociales sobre la sexualidad?



Para ti, ¿qué papel tiene la sexualidad dentro de una relación de pareja estable o matrimonial?



Rupturas del *amor*

Sexo sin amor

Sexo sin
apertura a la
vida

Sexo separado del
matrimonio

Sexo sin amor

Sexo separado del matrimonio

Sexo sin apertura a la vida

Sexo *sin amor*

- Utilitarismo y cosificación

Música, videos, películas, pornografía, prostitución, etc.

- Relaciones abiertas

- Libertinaje

Sexo sin amor

Sexo separado del matrimonio

Sexo sin apertura a la vida

Sexo separado del *matrimonio*

- Desligado de valores
- Sin trascendencia
- Sin fidelidad
- *Homosexualidad como forma lícita de vivir la sexualidad

Sexo sin amor

Sexo separado del matrimonio

Sexo sin apertura a la vida

Sexo sin apertura a la *vida*

- Anticonceptivos sin ética
- Desconocimiento del propio ciclo
- Aborto como derecho de la mujer

A la luz de la fe

⁴ Él respondió: «¿No habéis leído que el Creador, desde el comienzo, los hizo hombre y mujer,

⁵ y que dijo: Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se harán una sola carne?

⁶ De manera que ya no son dos, sino una sola carne. Pues bien, lo que Dios unió no lo separe el hombre.»

Imagen y *semejanza*

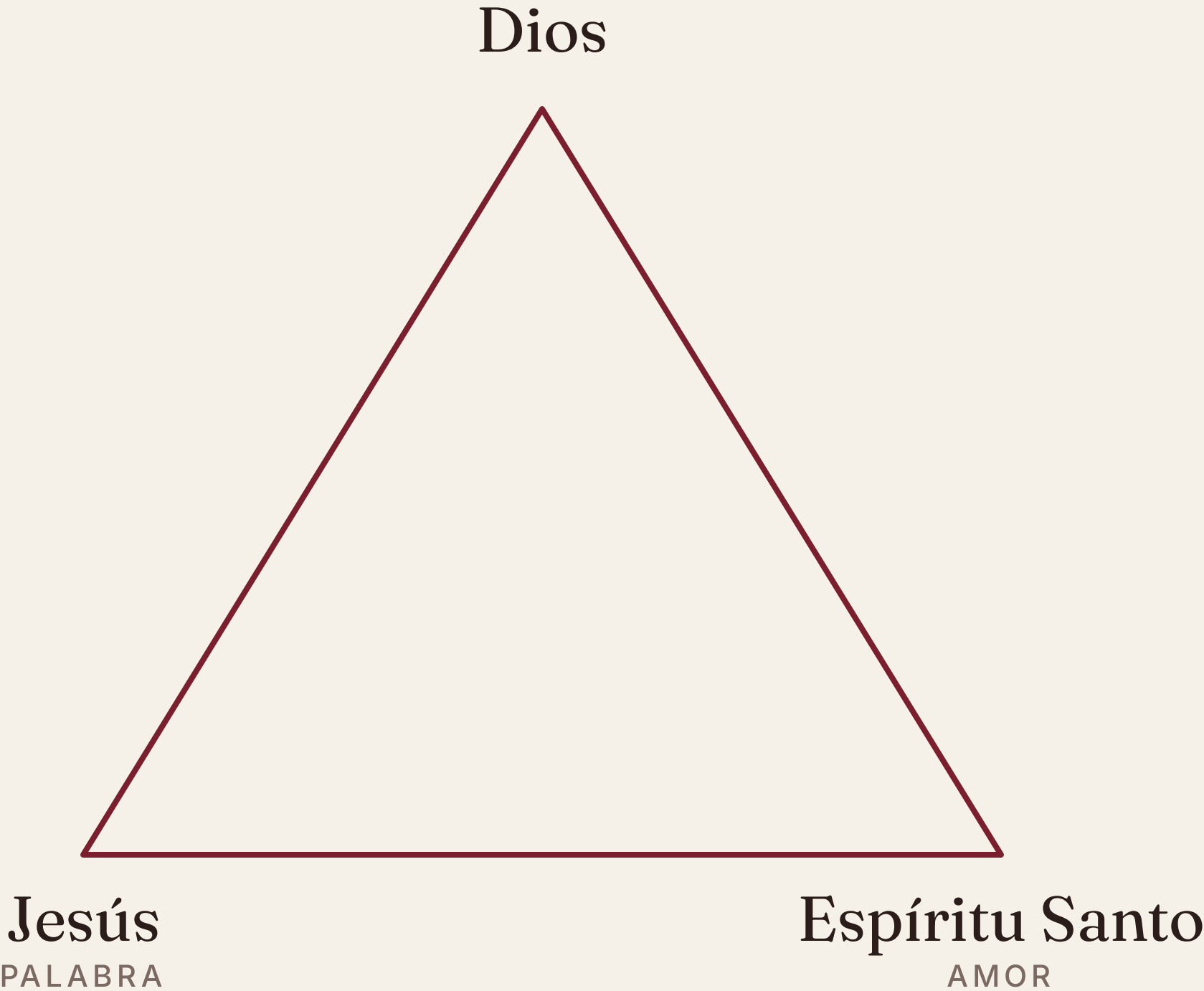
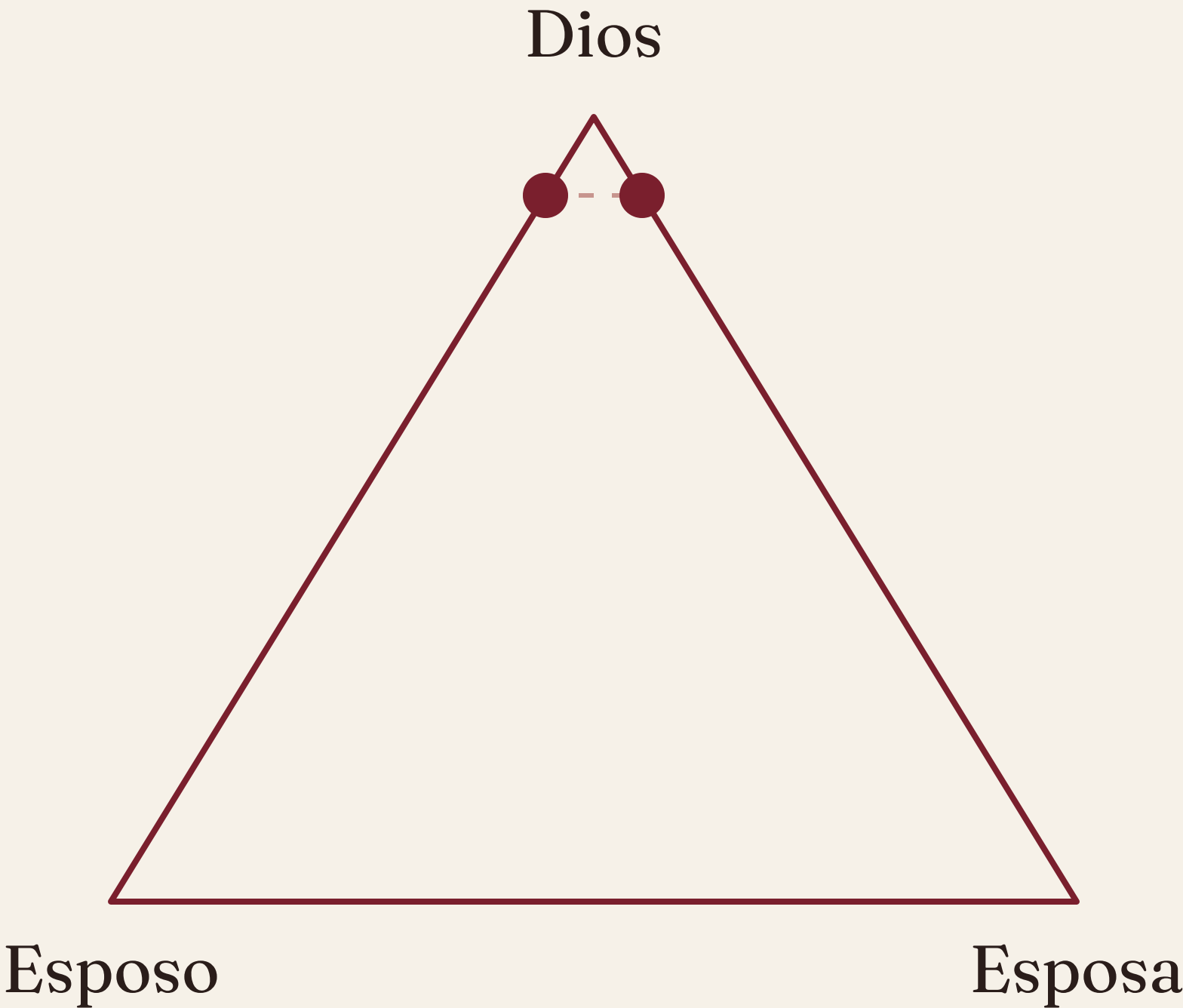
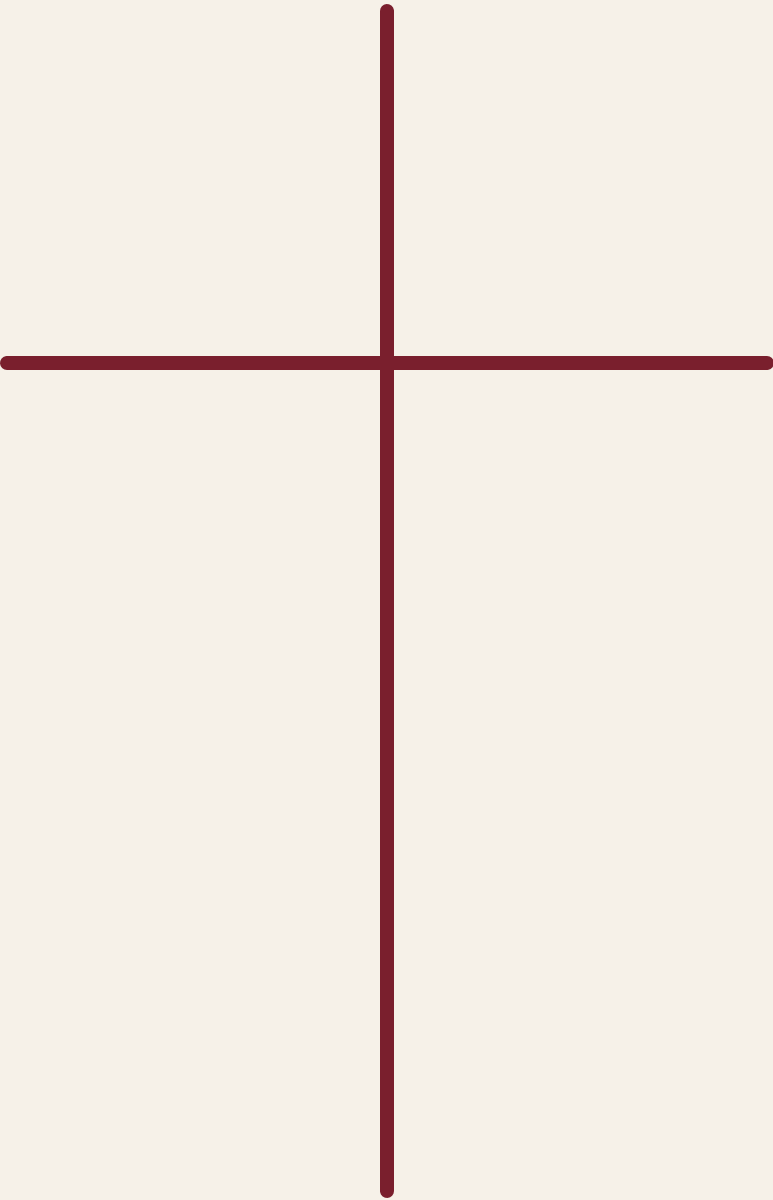


Imagen y *semejanza*



SEXUALIDAD COMO DON DE DIOS

Don de *sí mismo*



SEXUALIDAD COMO DON DE DIOS

Armonía sexual

No es la actividad sexual la que sostiene la vida de pareja, sino la vida de pareja la que sostiene la actividad sexual.

Compromisos desde la fe

01

Agradecimiento y oración

02

Vivir en el mundo sin ser
del mundo

03

Espacios con valores
cristianos

04

Respeto y dignificación de
la pareja

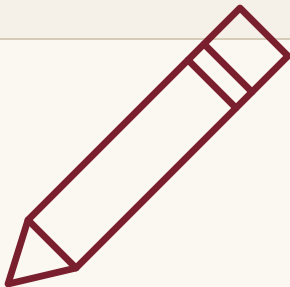
05

Comprensión y diálogo
(traumas)

06

Renovar diariamente los
compromisos de amor,
respeto y fidelidad a mi
pareja

Nuestro(s) compromiso(s) *a partir de hoy*



A series of seven horizontal lines for writing, spanning the width of the page below the title.

Ternura

*¿Cómo mantener viva la ternura
con los años?*

Fase lútea

*¿Qué hacemos cuando no nos
ponemos de acuerdo?*

Moco cervical

Método sintotérmico

¿Dudas?

Ovulación

¿Es pecado el deseo?

*¿Cómo reconocemos los días
fértiles?*

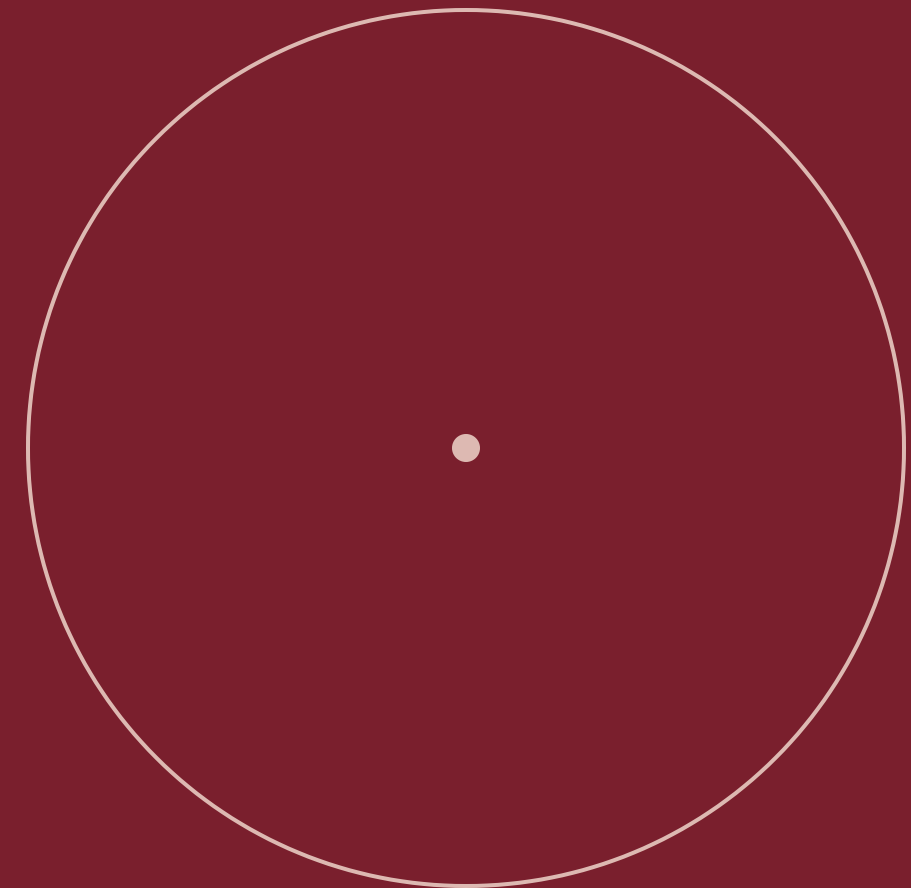
¿Y si ya usamos anticonceptivos?

¿Qué es la paternidad responsable?

05 · CIERRE · MEDITACIÓN GUIADA

Cierre *meditativo*

Oración guiada



SIERVA DE DIOS CHIARA CORBELL A PETRILLO



«Por lo poco que he entendido en estos años solo puedo decirte que el Amor está en el centro de nuestra vida, porque nacemos de un acto de amor; vivimos para amar y ser amados, y morimos para conocer el verdadero amor de Dios.»

CHIARA CORBELL A PETRILLO (1984–2012)